VYRIAGYM · FÜR ELTERN UND JUNGE FUSSBALLER

Die Turnier-Packliste

Am Vorabend packen, morgens nur noch Essen und Getränke einstecken. Geh die Liste gemeinsam mit deinem Kind durch und streiche, was euer Verein bereits mitbringt.

Fußballtasche

- ☐ Trikot, Hose und Stutzen laut Vereinsabsprache
- ☐ Schuhe für den angekündigten Untergrund
- ☐ Schienbeinschoner
- ☐ Ersatzsocken und Wechselshirt
- ☐ Trainingsjacke für Spielpausen
- ☐ Handtuch und Beutel für nasse Kleidung

Essen und Trinken

- ☐ Beschriftete Trinkflasche, bereits gefüllt
- ☐ Nachfüllmöglichkeit vor Ort geprüft oder Wasserreserve
- ☐ Vertrauter Snack, zum Beispiel Brot und Banane
- ☐ Mahlzeit für einen langen Turniertag
- ☐ Kühltasche für kühlpflichtige Lebensmittel
- ☐ Ein kleiner Vorrat, falls das letzte Spiel später endet

Wetter und Pausen

- ☐ Wettervorhersage am Vorabend geprüft
- ☐ Regenjacke und bei Kälte ein warmes Oberteil
- ☐ Sonnencreme und Kopfbedeckung
- ☐ Sitzunterlage oder kleine Decke
- ☐ Trockene Kleidung für die Heimfahrt
- ☐ Ruhige Beschäftigung für längere Wartezeiten

Anreise und Abholung

- ☐ Treffpunkt und Treffzeit, nicht nur den ersten Anpfiff
- ☐ Adresse, Fahrtzeit und Parkmöglichkeit
- ☐ Kontakt des zuständigen Trainers
- ☐ Benötigte Unterlagen laut Verein
- ☐ Handy geladen, gegebenenfalls Powerbank
- ☐ Fahrgemeinschaft und Abholung verbindlich geklärt

Persönlich benötigte Dinge ergänzt ihr selbst. Essen am Turniertag sollte vertraut sein; neue Produkte probiert ihr an einem anderen Tag aus.

02

Euer Turniertag

Datum und Spielort

Treffpunkt und Treffzeit

Abfahrt zu Hause

Abholung und Fahrgemeinschaft

Wenn es für euch passt

- Torwart: Handschuhe, passende Wechselkleidung und bei Bedarf Ersatzhandschuhe.
- Hallenturnier: saubere Hallenschuhe mit geeigneter Sohle und Hallenregeln prüfen.
- Übernachtung: Kulturbeutel, Schlafsachen und Kleidung für den nächsten Tag ergänzen.

Das brauchen wir außerdem

Direkt vor der Abfahrt: Schuhe, Schienbeinschoner, Trinkflasche. Danach darf die Tasche zu bleiben.

Weitere Eltern-Hilfen: Gratis-Tools ansehen. Athletik für Jugendliche: Jugend-Starter entdecken.

VyriaGym · Tobias Baumgärtner · Ausgabe September 2026 · vyriagym.de